



# スマイルキッズだより



2022年

スマイルキッズの花壇にたくさんのショウリョウバッタがやって来て、サルビアの葉を食べてはピョンピョン跳んでいます。まるで暑さに負けず元気いっぱい遊んでいる子ども達のように。緑色の鮮やかな葉がステキなレース生地のようになっていました。その1枚の葉の中にショウリョウバッタのぬけがらを発見！ プレイスペースに遊びに来られた小さなお子さんはびっくり！ 大きなお子さんは大喜びでした。

9月に入ってもまだまだ暑い日が続きます。水分補給をしっかりとし、元気に過ごしましょう。

白く形くっきりのショウリョウバッタのぬけがら



## 普通救命講習会 について(9/13)

### 「普通救命・AEDの使い方について」

時間・・・10:00～11:30  
場所・・・スマイルキッズ2階多目的室  
講師・・・日本赤十字社 幼児安全指導員  
定員・・・10名  
主催・・・ファミリーサポートセンター  
申込締切日・・・9月6日(火)

子育て中における突然の事故に対応できるよう、普通救命・心肺蘇生法について学びます。動きやすい服装でご参加ください。

申込先：スマイルキッズ内  
ファミリーサポートセンター  
TEL 0836 (82) 1212

| 日  | 曜日 | 子育てイベント<br>TEL: 82-2525                              | 母子保健事業<br>TEL: 71-1814  |
|----|----|--|---|
| 1  | 木  |  |   |
| 2  | 金  | ミュージックセラピー 定員30人<br>(11:00～11:30) 要予約                |   |
| 3  | 土  | オカリナ演奏を聴いたり楽器を鳴らして音楽を楽しみましょう♪<br>8月22日から予約可          | もぐもぐはかせ教室 (9:45～10:25)<br>ミニしょくいくはかせ教室 (10:45～11:30) 要予約          |
| 4  | 日  |  |   |
| 5  | 月  |  | フェイスタオルとバスタオル、オイル代200円をお持ちください。ママと赤ちゃんがふれ合う癒しの時間です。<br>8月29日から予約可 |
| 6  | 火  | ベビーマッサージ 親子6組<br>(10:30～11:10) 要予約                   |   |
| 7  | 水  |  |   |
| 8  | 木  |  |   |
| 9  | 金  |  | 1歳6か月児健診 要予約  |
| 10 | 土  |  |   |
| 11 | 日  |  |   |
| 12 | 月  | 保育士と遊ぼう 定員30人<br>(10:30～11:00) 要予約                   | 保育士と一緒にわらべうたや手あそび、体操をして遊びましょう。<br>5日から予約可                         |
| 13 | 火  | 普通救命講習会 定員10人<br>(10:00～11:30) 要予約                   |   |
| 14 | 水  |  |   |
| 15 | 木  | 詳細は右上に掲載しています。                                       | 幼児食ひろば 要予約  |
| 16 | 金  |  |   |
| 17 | 土  |  | 幼児食の始め方、進め方のポイントをお伝えします。お子さんと一緒にご参加ください。<br>お申し込みは健康増進課           |
| 18 | 日  |  |   |
| 19 | 月  |  |   |
| 20 | 火  |  |   |
| 21 | 水  |  |   |
| 22 | 木  | にじいろリトミック 定員30人<br>(10:30～11:00) 要予約                 | すくすく相談 要予約  |
| 23 | 金  |  |   |
| 24 | 土  |  |   |
| 25 | 日  | ピアノの音色に合わせて、スクーフやボールなどの道具を使い親子で楽しく活動します。<br>12日から予約可 |   |
| 26 | 月  |  |   |
| 27 | 火  |  |   |
| 28 | 水  |  |   |
| 29 | 木  |  |   |
| 30 | 金  |  | 3歳6か月児健診 要予約  |

### 託児付き (無料) 集団健診のお知らせ

育児中のお母さん、お父さん、自分の健康管理は後回しになっていませんか？他で受診する機会がない方は、ぜひ受診してください。



日時・・・10月30日(日)  
受付時間・・・8:00～11:30  
場所・・・スマイルキッズ

☆受診可能な健診の種類  
若者健康診査(18～39歳)  
子宮頸がん検診(20歳以上)  
乳がん検診(40歳以上)など

☆料金(社会保険などの場合)  
若者健康診査1,000円  
子宮頸がん検診1,000円  
乳がん検診1,000円

★予約申込期間：  
9月8日(木) 8:30～  
10月20日(木) 17:15まで

★申込方法：窓口または電話  
★問い合わせ・申込先：健康増進課  
(TEL71-1814)

\*詳細は市HPまたは広報(9月1日号)をごらんください。