



# スマイルキッズだより

2019年  
2月



2月4日は立春。暦の上では春の始まりです。寒さはこれからが本番ですが、目には見えな  
いところで、少しずつ春は近づいているのでしょうか。

寒いと外出するのがつい、おっくうになってしまいます。でも子どもたちは身体をのびのび  
動かして遊びたいのでは？ スマイルキッズで待ってます！！

## 2月の行事



### 子育て講座 (2/3)

#### 「親子のアスレチック教室」 要予約

時間 14:00~15:20  
場所 多目的室 (2階)  
対象 未就学児と保護者  
定員 親子15組  
講師 シャンプススポーツクラブ  
福山 龍治

いろいろな運動器具を使い、身  
体を思い切り動かして遊びます。

申し込みは1月21日(月)から  
受け付けます。

申し込み先:スマイルキッズ  
82-2525



### 「節分の集い」2/1(金)

時間 11:00~11:30  
場所 プレスペース  
対象 未就学児と保護者  
(幼稚園、保育園に通って  
いない子を対象にしたイベ  
ントです)  
内容 ・パネルシアター  
・絵かきうた  
・鬼の的あて遊び

最近、豆まきをしなく  
なった家庭も多くなりました  
ね。

スマイルキッズでは、鬼の  
的あてなどして、楽しく遊  
びます。

お家の人と一緒に参加して  
ね!

日	曜日	子育てイベント	母子保健事業
1	金	節分の集い (11:00~11:30)	
2	土		
3	日	ミニしょくいくはかせ教室 (10:00~11:00) 親子のアスレチック教室 (14:00~15:20)	
4	月	音楽であそぼう (11:00~11:30)	
5	火		
6	水		
7	木		
8	金		1歳6か月児健診 (13:00~14:00受付)
9	土		
10	日		
11	月	建国記念の日	
12	火		
13	水		
14	木		
15	金	ひまわり先生の "Let's 五感 Lesson" (11:00~11:30)	育児学級 要予約 (13:30~15:30)
16	土		
17	日		
18	月		
19	火	保育士とあそぼう (11:00~11:30)	
20	水		
21	木		ステップアップ教室要予約 (10:00~11:30)
22	金		3歳6か月児健診 (13:00~14:00受付)
23	土		
24	日		
25	月		
26	火	もぐもぐはかせ教室 (10:00~11:00)	
27	水		
28	木		すくすく相談 (9:30~11:15) すくすくベビーサークル (10:00~11:30)

### 育児学級 (2/15)

#### 要予約

時間 13:30~15:30  
場所 研修室 (2階)  
対象 生後3~6か月の  
赤ちゃんと保護者

#### 内容

- ♥「子どもの病気とその予防」  
講師: たかはし小児科医院  
院長 高橋寛彦先生
- ♥「乳歯のお手入れについて」  
講師: 保健師
- ♥座談会、個別相談、身体測定

持参するもの: 母子健康手帳  
筆記用具

お子さんとの生活は楽しいことば  
かりでなく、心配なこともあると  
思います。赤ちゃんの体調や病気  
など小児科医の話を聴くことがで  
きる機会です。赤ちゃんと一緒に  
ぜひ参加してくださいね。

※講義の時間は託児があります

### 幼児食に向けての ステップアップ教室 (2/21) 要予約

時間 10:00~11:30  
場所 研修室 (2階)  
対象 1歳前後の子どもと  
保護者

#### 内容

- ♥「幼児食のポイント」  
講師: 管理栄養士
- ♥「虫歯予防と生活リズム」  
講師: 保健師
- ♥座談会、個別相談、身体測定

持参するもの: 母子健康手帳  
筆記用具

離乳の完了まであと少し!  
手づかみ食べも積極的になり、本  
格的に自分で食べる食事へ移行す  
る時期の食生活と、子どもの成長  
について学んでみませんか?  
お子さんと一緒に参加してくださ  
い。

