



スマイルキッズだより

2021年
2月



2月3日は立春・・・暦の上では春の始まりですね。今年は例年にならないほどの寒波に見舞われ、日常生活にも支障がでましたが、子どもたちは初めて見るきれいな雪景色に感激したかもしれませんね。

ちなみに今年の節分は2月2日です。スマイルキッズでは節分のイベントを行いませんが、それぞれの御家庭で、日本古来の行事を楽しみ、子どもたちに伝えていって欲しいと思います。



日	曜日	子育てイベント	母子保健事業
1	月		
2	火		
3	水		
4	木		
5	金		
6	土		
7	日	ミニしょくいくはかせ教室 9:45~10:30 10:45~11:30 要予約	保育士さんと一緒に、 わらべうたや手遊び、 体操をして遊びま しょう！！ 1日から予約可
8	月		
9	火	保育士と遊ぼう (10:30~11:00) 要予約	
10	水		
11	木	建国記念の日	
12	金		1歳6か月児健診 要予約
13	土		
14	日		
15	月		
16	火	にじいろリトミック♪ (10:30~11:00) 要予約	
17	水		
18	木	ピアノの音色に合わせて、 スカーフやボール などを使い、親子で楽 しく活動します。 8日から予約可	ステップアップ教室 (10:00~11:30) 要予約
19	金		育児学級 (13:30~15:30) 要予約
20	土		
21	日		
22	月		
23	火	天皇誕生日	
24	水		
25	木		すくすく相談 (9:30~11:15) 要予約
26	金		3歳6か月児健診 要予約
27	土		
28	日		

幼児食に向けての ステップアップ教室 2/18 (木) 要予約



時 間 10:00~11:30
 場 所 研修室（2階）
 対 象 1歳前後の子どもと保護者
 内 容 ♥「幼児食のポイントと生活リズム」
 講師：管理栄養士
 ♥「虫歯予防」
 講師：保健師
 ♥個別相談、身体測定
 ♥持参するもの：母子健康手帳
 筆記用具

定 員 10組程度

離乳の完了まであと少し！
手づかみ食へも積極的になり、本格的に自分で食べる食事へ移行する時期の食生活と、子どもの成長について学んでみませんか？
お子さんと一緒に参加してください。

育児学級 2/19 (金) 要予約



時 間 13:30~15:30
 場 所 研修室（2階）
 対 象 生後3~6か月の
赤ちゃんと保護者
 内 容 ♥「子どもの病気とその予防」
 講師：すながわこどもクリニック
 院長 砂川新平先生
 ♥「乳歯のお手入れについて」
 講師：保健師
 ♥ 個別相談、身体測定

定 員 10組程度

持参するもの：母子健康手帳
筆記用具

お子さんとの生活は楽しいことばかりでなく、心配なこともあると思います。赤ちゃんの体調や病気など小児科医の話を聴くことができる機会です。赤ちゃんと一緒にぜひ参加してくださいね。