



2023年が始まりました。今年もお子さんが心身ともに健やかに成長することを願いながら、スマイルキッズが笑顔であふれ安心して遊べる場所になるよう、スタッフ一同力を合わせてまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

プレイスペースでは「スマイルエイジング強化月間」を機に始めた『SOSおきよう体操』を現在も続けています。体操が終わったあとはみんなで拍手！ 寒い時期、『SOSおきよう体操』で元気な体づくりをし、心と体をあたためましょう。

1月の予定

健康増進課から

集団健診のおしらせ

日	曜日	子育てイベント TEL: 82-2525	母子保健事業 TEL: 71-1814
1	日		
2	月		
3	火		
4	水		
5	木		
6	金		
7	土	ピアノの音色に合わせて、スカーフやボールなどの道具を使い、親子で楽しく活動します。 12月26日から予約可	ミニしょくいくはかせ教室 (9:45~11:30) 要予約 マタニティひろば (9:00~12:00) 要予約
8	日		
9	月		
10	火		
11	水		
12	木	にじいろリトミック 定員30人 (10:30~11:00) 要予約	
13	金		1歳6か月児健診 要予約
14	土		
15	日		
16	月	保育士と一緒にわらべうたや手あそび、体操をして遊びましょう。 1月9日から予約可	
17	火		
18	水		
19	木		
20	金	保育士と遊ぼう 定員30人 (10:30~11:00) 要予約	フェスタオルとバスタオル、オイル代200円をお持ちください。ママと赤ちゃんがられ合う癒しの時間です。 1月16日から予約可
21	土		
22	日		
23	月		
24	火	ベビーマッサージ 親子6組 (10:30~11:10) 要予約	
25	水		
26	木		すくすく相談 (9:30~11:15) 要予約
27	金		3歳6か月児健診 要予約
28	土		
29	日		
30	月		
31	火		

育児中のお母さん、お父さん、自分の健康管理は後回しになっていませんか？他で受診する機会がない方は、ぜひ受診してください。

日 時・・・1月25日(水)
受付時間・・・8:00~11:30
場 所・・・スマイルキッズ



- ★受診可能な健診の種類
若者健康診査(18~39歳)
子宮頸がん検診(20歳以上)
乳がん検診(40歳以上)など

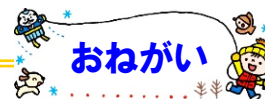
★予約締切
1月16日(月) 17時15分まで

★申込方法：窓口または電話
★問い合わせ・申込先：健康増進課 (TEL71-1814)

*詳細は市HPまたは広報(12月1日号)を
ごらんください。

2月のミュージックセラピーのお知らせ

2月3日(金)開催のミュージックセラピーは1月23日(月)から予約を受け付けます。お子さんと一緒にぜひご参加ください。



おねがい

*駐車場の出入りの際、玄関付近では一時停止をされ、歩行者などの有無を確認しましょう。

*玄関から車の乗り降りまでは、お子さんと必ず手をつなぎましょう。

*センター敷地内でも交通安全に気を付け、事故やけがなどが無いよう心がけましょう。

子育て総合支援センター スマイルキッズ
☎(0836)82-2525
問い合わせ・予約受付時間 8:30~17:15
休館日：水曜日、祝日、
日曜日(第一日曜日を除く)